

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA PARA UN AMBIENTE SALUDABLE

- Perfecto para uso doméstico y oficinas que necesiten la más avanzada protección de calidad de aire interior.
- El único purificador del mercado que usa una combinación exclusiva de tecnologías que incluye la generación de iones, filtración mejor que HEPA, oxidación fotocatalítica y nuestra tecnología patentada Active Pure®.
- La eficacia de la tecnología Active Pure® contra bacterias, virus, moho y hongos en aire y superficies ha sido probada en universidades.
- Elimina síntomas comunes de alergias, asma e irritaciones en personas con sistemas inmunes sensibles.
- Utiliza la tecnología Active Pure® para conseguir una calidad de aire puro y atacar los contaminantes en las superficies.
- Transportable, no necesita instalación.
- Diez características lo hacen único, incluyendo tecnologías que consiguen retener el 99,97% de las partículas mayores de 0,1 micras.
- Funcionamiento silencioso con un rango de purificación de hasta 185 m².
- Destruye los componentes orgánicos volátiles (COV), humos y olores sin usar ozono.
- Active Pure® es la única tecnología del mundo galardonada con el sello de Tecnología Espacial Certificada de la Fundación Espacial.
- Garantía para toda la vida sujeta a términos y condiciones.
- Funcionamiento 24 horas al día, 7 días a la semana.
- Certificado como Artículo Médico de Clase II por la FDA (Food and Drug Administration) en EE.UU.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Consumo eléctrico	23 watts - 80 watts
Peso	15 kg
Dimensiones	alto 59 cm x ancho 28 cm x fondo 51 cm
Cambios de aire	4,2 CAH (cambios de aire por hora) 32 m ² o bien 1 CAH - 185 m ²
Rango de acción	185 m ²



TECNOLOGÍA DESARROLLADA PARA EL ESPACIO

El Beyond Guardian Air, que tiene la certificación de ahorro energético Energy Star, consigue una filtración mejor que HEPA e incluye la tecnología exclusiva Active Pure que fue desarrollada originalmente por científicos de NASA para ser usada en la Estación Espacial Internacional. La tecnología Active Pure está reconocida en todo el mundo de manera exclusiva como Tecnología Espacial Certificada.

BEYOND®

BY AERUS

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO



WAYAHEAD

El aire dentro de su hogar puede estar de 200% a 500% más contaminado que el aire exterior.

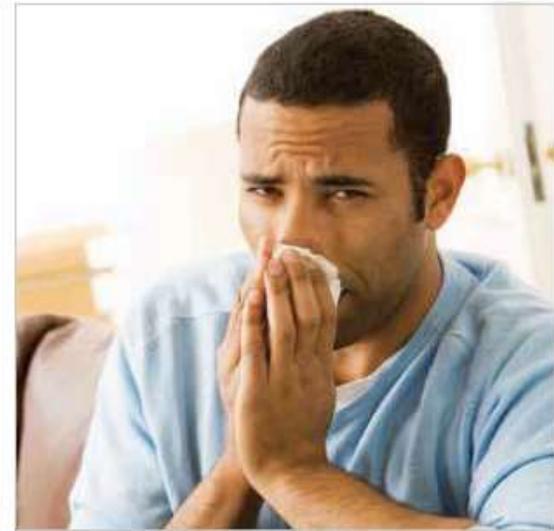
SÍNTOMAS TALES COMO:

- Ojos llorosos e irritados
- Secreción postnasal
- Dolores de cabeza
- Tos
- Picazón
- Congestión nasal
- Moqueo
- Fatiga
- Estornudo



Problemas del aire interior

- Los hogares con uso eficiente de la energía retienen los contaminantes
- La gente pasa el 90% del tiempo dentro de espacios cerrados
- El aire en espacios cerrados está hasta 5 veces más contaminado según la Agencia de Protección Ambiental (EPA)



Problemas del aire interior



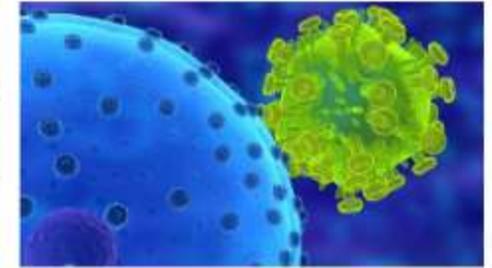
Mascotas y caspa



Humo de tabaco



Bacterias



Virus



Ácaro del polvo



Moho y polvo



Esporas y polen



Indoor Air Quality

You are here: [EPA Home](#) | [Air](#) | [Indoor Air Quality](#) | [Basic Information](#)

<http://www.epa.gov/iaq/ia-intro.html>
Last updated on Thursday, October 9th, 2008.

An Introduction to Indoor Air Quality (IAQ)

Indoor Air Pollution and Health

Health effects from indoor air pollutants may be experienced soon after exposure or, possibly, years later.

Immediate effects

Immediate effects may show up after a single exposure or repeated exposures.

These include irritation of the eyes, nose, and throat, headaches, dizziness, and fatigue. Such immediate effects are usually short-term and treatable. Sometimes the treatment is simply eliminating the person's exposure to the source of the pollution, if it can be identified. Symptoms of some diseases, including *asthma*, hypersensitivity pneumonitis, and humidifier fever, may also show up soon after exposure to some indoor air pollutants.

The likelihood of immediate reactions to indoor air pollutants depends on several factors. Age and preexisting medical conditions are two important influences. In other cases, whether a person reacts to a pollutant depends on individual sensitivity, which varies tremendously from person to person. Some people can become sensitized to biological pollutants after repeated exposures, and it appears that some people can become sensitized to chemical pollutants as well.

Certain immediate effects are similar to those from colds or other viral diseases, so it is often difficult to determine if the symptoms are a result of exposure to indoor air pollution. For this reason, it is important to pay attention to the time and place symptoms occur. If the symptoms fade or go away when a person is away from home, for example, an effort should be made to identify indoor air sources that may be possible causes. Some effects may be made worse by an inadequate supply of outdoor air or from the heating, cooling, or humidity conditions prevalent in the home.

Long-term effects

Other health effects may show up either years after exposure has occurred or only after long or repeated periods of exposure. These effects, which include some respiratory diseases, heart disease, and cancer, can be severely debilitating or fatal. It is prudent to try to improve the indoor air quality in your home even if symptoms are not noticeable.



February 2000

What Are Air Cleaners?

What Types Are Available?

How Do I Choose?

SPECIAL REPORT: "Residential Air Cleaning Devices"

For More Information

"The overall effectiveness of an air cleaning device depends on the efficiency of the unit and on the amount of air drawn through it."

WHAT ARE AIR CLEANERS?

Air cleaning devices are either central filtration (often called "in-duct") systems put into the heating, ventilation, and air conditioning (HVAC) system of a home or portable units with an attached fan to assist in reducing indoor air pollutants.

WHAT TYPES ARE AVAILABLE?

- **MECHANICAL FILTERS** draw air through a flat, pleated or high efficiency particulate air (HEPA) surface to trap particles.
- **HEPA FILTERS** are the most efficient mechanical filters for removing small particles which can be breathed deep into the lungs. The highest efficiency air cleaners, widely available today, remove 0.3 micron (1 micron = 1 millionth of a meter) sized particles at a minimum of 99.97% efficiency.
- **ELECTRONIC AIR CLEANERS**, in their simplest form, include negative ion generators that charge airborne particles so they become attracted to and settle on room surfaces. Activity within a room, however, may stir up and release the settled particles back into the air. More effective units called electrostatic precipitators electrically charge airborne particles and then trap them on oppositely charged metal plates. These plates must be cleaned regularly for proper performance.
- **HYBRID FILTERS** are made up of two or more of the above filters. An example is the "electro" filter which uses electrically charged flat or pleated fabric to attract airborne particles. These are efficient when clean, but as they fill with particles the efficiency decreases and they must be replaced.
- **GAS PHASE FILTERS** are often attached to air cleaning devices to filter specific gases, vapors and odors.

HOW DO I CHOOSE?

CENTRAL FILTRATION SYSTEM VS. PORTABLE DEVICE

Generally, portable units are used when air cleaning is desired in a room. Central filtration systems are used when whole-house air cleaning is needed. However, these systems require that the central heating or air conditioning fan be "on" in order for air cleaning to occur.

EFFICIENCY

Problemas de los filtros de aire disponibles en la actualidad

- Tienen un flujo de aire limitado
- Cubren un área limitada
- Requieren un mantenimiento costoso y limpieza frecuente
- Pierden eficiencia según las placas se van recubriendo
- Los generadores de iones redistribuyen y no extraen el polvo
- Los generadores de ozono son peligrosos e incluso fueron prohibidos en California en 2007. También se sabe que estas unidades causan daño a los pulmones



3 categorías de contaminación del aire interior

ALÉRGENOS Y PARTÍCULAS (que normalmente se encuentran en la mayoría de los hogares)	AGENTES INFECCIOSOS (que normalmente se encuentran en el aire y en las superficies)	COMPUESTOS TÓXICOS (que se encuentran en pinturas, plásticos, alfombras, etc. en la mayoría de los hogares)
<p>Polvo y polen Moho y hongos Moho Humo de tabaco Humo de madera Gases de vehículos Ácaros del polvo Alérgenos de mascotas Residuos de insectos</p>	<p><i>Infecciones bacteriales</i> Estreptococo Neumococo Legionella Tuberculosis <i>Infecciones virales</i> Gripe Resfriado común Pulmonía SRAS VSR</p>	<p>Formaldehído Pesticidas Tolueno y bencina Humo de tabaco Micotoxinas del moho (moho tóxico) Compuestos orgánicos volátiles (COV)</p>
<p>Posibles efectos sobre la salud:</p>	<p>Posibles efectos sobre la salud:</p>	<p>Posibles efectos sobre la salud:</p>
<p>Moqueo Irritación de la garganta y la nariz Congestión Estornudo Tos y dificultar para respirar Ataques de asma</p>	<p>Sinusitis Infecciones de los oídos y la garganta Infecciones de las vías respiratorias superiores Bronquitis Pulmonía</p>	<p>Lagunas mentales Depresión moderada Disfunción pulmonar Visión borrosa Dolores de cabeza Letargo</p>

*Información recopilada del Centro para el Control de Enfermedades de EE. UU., la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. y otras fuentes.

BEYOND®

BY AERUS

Aerus LLC, formerly known as Electrolux LLC is proud that the

UNITED STATES *of* AMERICA

Food & Drug Administration

CENTER FOR DEVICES AND RADIOLOGICAL HEALTH

**Has previously recognized the Lux Guardian Air,
as a Class II Medical Device**



HCPCS Code: A9270

For further information, please contact your nearest Aerus location or visit us at aerusonline.com

Beyond Guardian Air

El único filtro de aire disponible que utiliza una combinación exclusiva de tecnologías que incluyen la generación de iones, un filtro sellado mejor que el HEPA, oxidación fotocatalítica y nuestra tecnología patentada ActivePure, que fue probada en laboratorios externos y cuya efectividad contra bacterias, virus, moho y hongos en el aire y en superficies ha sido comprobada.

Beneficios

- Elimina los desencadenantes de alergias y asma, así como los irritantes para personas con sistemas inmunológicos sensibles
- Es portátil y no requiere instalación
- Destruye los COV, el humo y los olores sin ozono
- ActivePure es la única tecnología de filtrado de aire reconocida exclusivamente, a nivel mundial, como Tecnología Espacial Certificada
- Garantía limitada de 5 años disponible (se aplican ciertos términos y condiciones)
- Funciona 24/7

Cómo funciona

- Utiliza la tecnología ActivePure® para crear una calidad de aire prístina y atacar los contaminantes en las superficies
- Diez de sus características únicas incluyen tecnologías para capturar el 99.97% de partículas tan pequeñas como 0.1 micrones

Características únicas

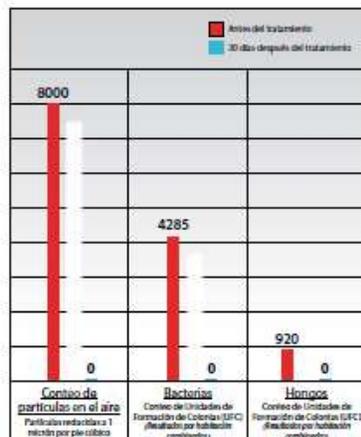
- Certificado con Energy Star
- Lámpara de 16.5 cm (6.5")
- Cobertura de hasta 185.8 metros cuadrados (hasta 2,000 pies cuadrados)
- Funciona silenciosamente o como un susurro
- Tecnología Espacial Certificada, utilizada por la NASA en la Estación Espacial Internacional

Cliente objetivo

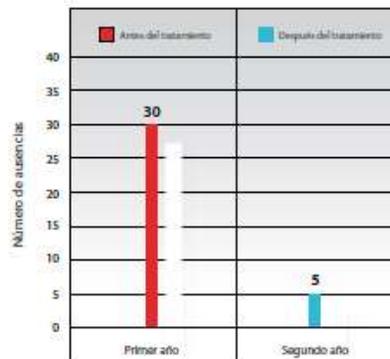
- Perfecto para propietarios de viviendas y de negocios que quieren proteger al máximo la calidad de su aire bajo techo
- Instalaciones médicas, hogares de ancianos, escuelas o cualquier instalación donde sea importante la calidad del aire
- Personas que necesitan dormir mejor



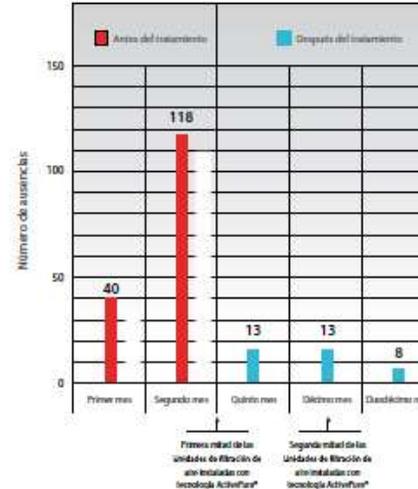
Resultados típicos antes y después



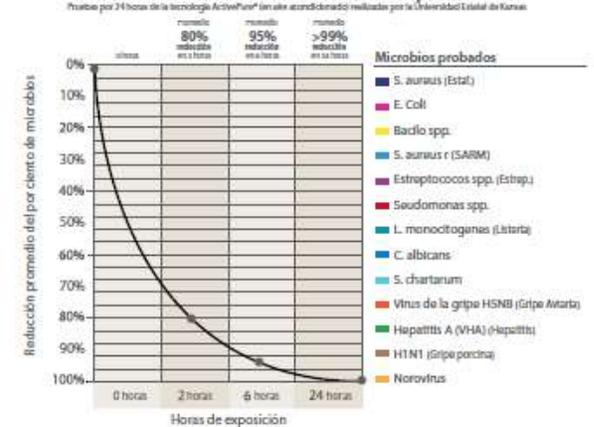
Reducción en el ausentismo preescolar
Goddard School, Harrisburg, PA



Reducción en las ausencias por la gripe
Triton School, Bourbon, IN

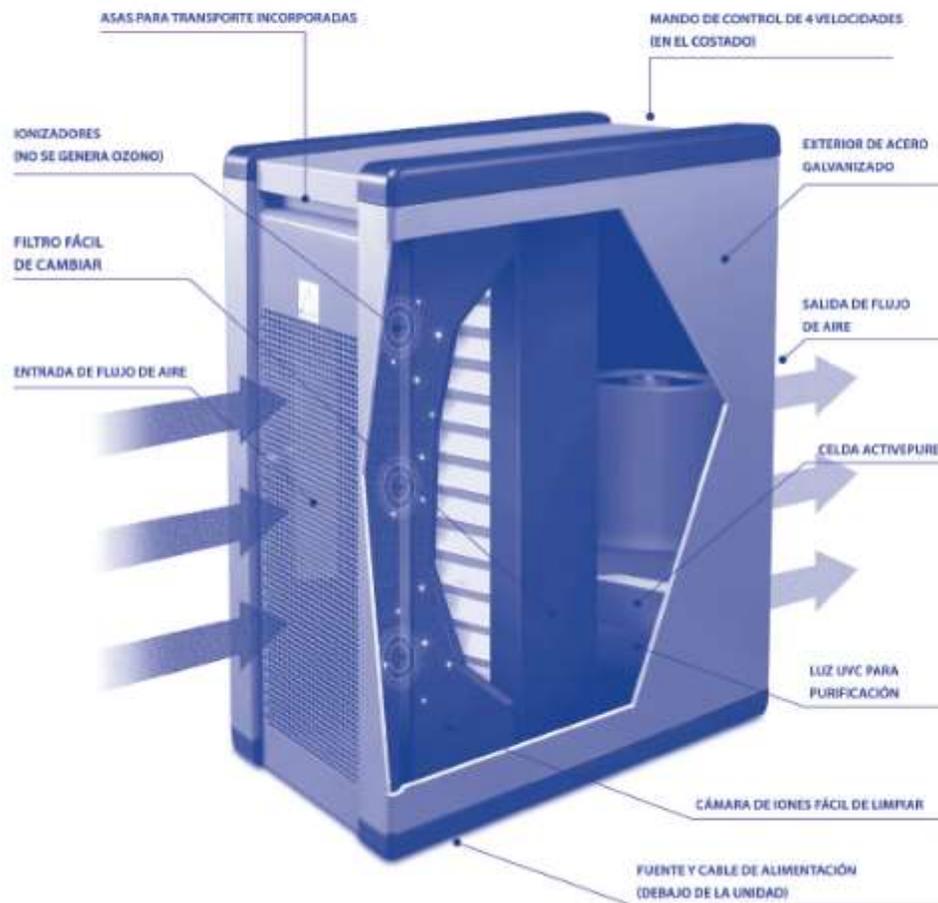


Reducción de los contaminantes en las superficies



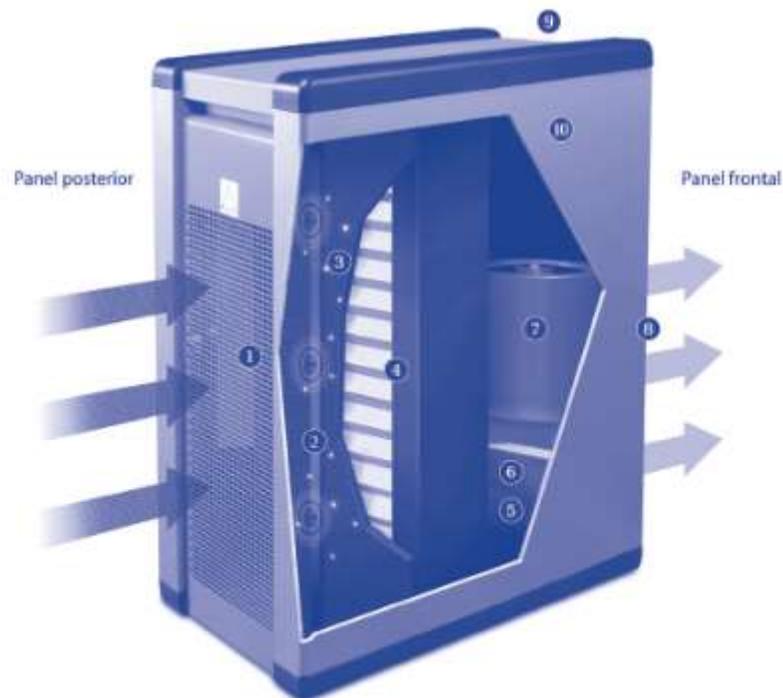
CARACTERÍSTICAS

Es importante conocer las partes del Guardian Air. Si falta alguna pieza, contacte con el Distribuidor Autorizado de Beyond by Aerus para solicitar un reemplazo.



DIEZ TECNOLOGÍAS ÚNICAS

1. Entrada de aire direccional para una menor resistencia
2. El generador de iones de múltiples puntos crea una atracción de carga eléctrica hacia el filtro
3. La capa de carbono prefiltra las partículas grandes y los olores
4. El filtro de polipropileno resistente al agua captura el 99.97 % de las partículas tan pequeñas como 0.1 micras, filtración mejor que HEPA
5. La luz UVC es una lámpara germicida
6. La tecnología ActivePure es una Tecnología Especial Certificada patentada y activa que destruye los contaminantes de las superficies de la habitación
7. El ventilador de doble entrada de 4 velocidades mueve las partículas hacia el filtro
8. Las hélices en ángulo en el punto de emisión crean un flujo de aire dinámico a través de la habitación
9. Ajuste HEPA silent™ de funcionamiento silencioso en el mando de control de 4 velocidades
10. Estructura resistente completamente de acero para una mayor durabilidad y mejora en el aislamiento del sonido



LAUNDRY PRO 2.0 IND*



BEYOND
BY AERUS

Instalaciones típicas

- Hogares
- Hospitales
- Consultorios médicos
- Hogares de ancianos
- Instalaciones deportivas profesionales
- Hoteles
- Negocios
- Escuelas
- El Pentágono
- Liberty Bell
- Estación Espacial Internacional
- Zona Cero (en Nueva York)



Beyond de Aerus Benefits

- Reducción en la duración de enfermedades y en el número de brotes de resfriados y gripes
- Protección contra los contaminantes que desencadenan alergias y asma
- Eliminación de los compuestos orgánicos volátiles (COV)
- Tecnología probada
- Reducción de los problemas respiratorios
- Productividad mejorada gracias a superficies y ambientes más limpios y saludables
- Protección contra virus y bacterias causantes de enfermedades, como SARM y E. coli
- Control del mal olor
- Soluciones probadas
- Mejora del sueño



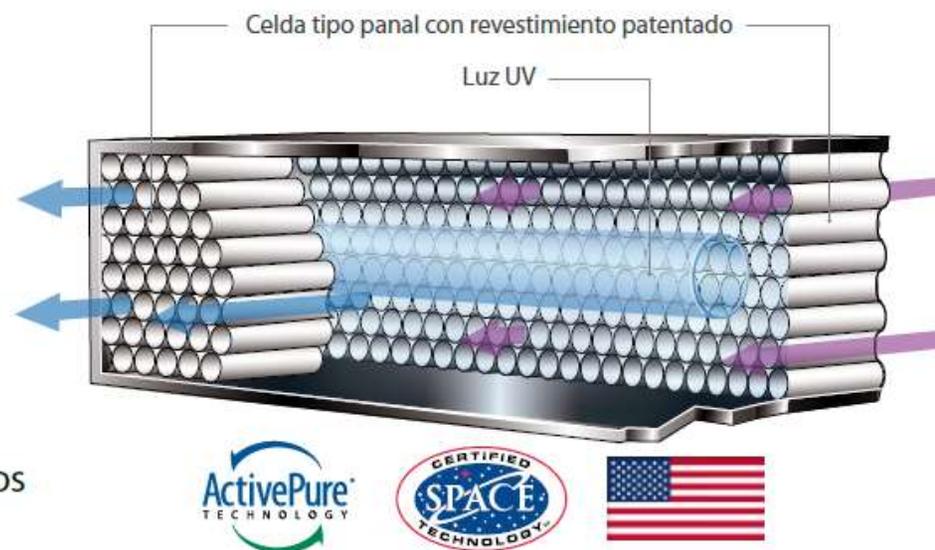
El oxígeno y la humedad se convierten en oxidantes

Utilizando un proceso similar a la luz natural

Los oxidantes rodean las superficies para controlar los contaminantes

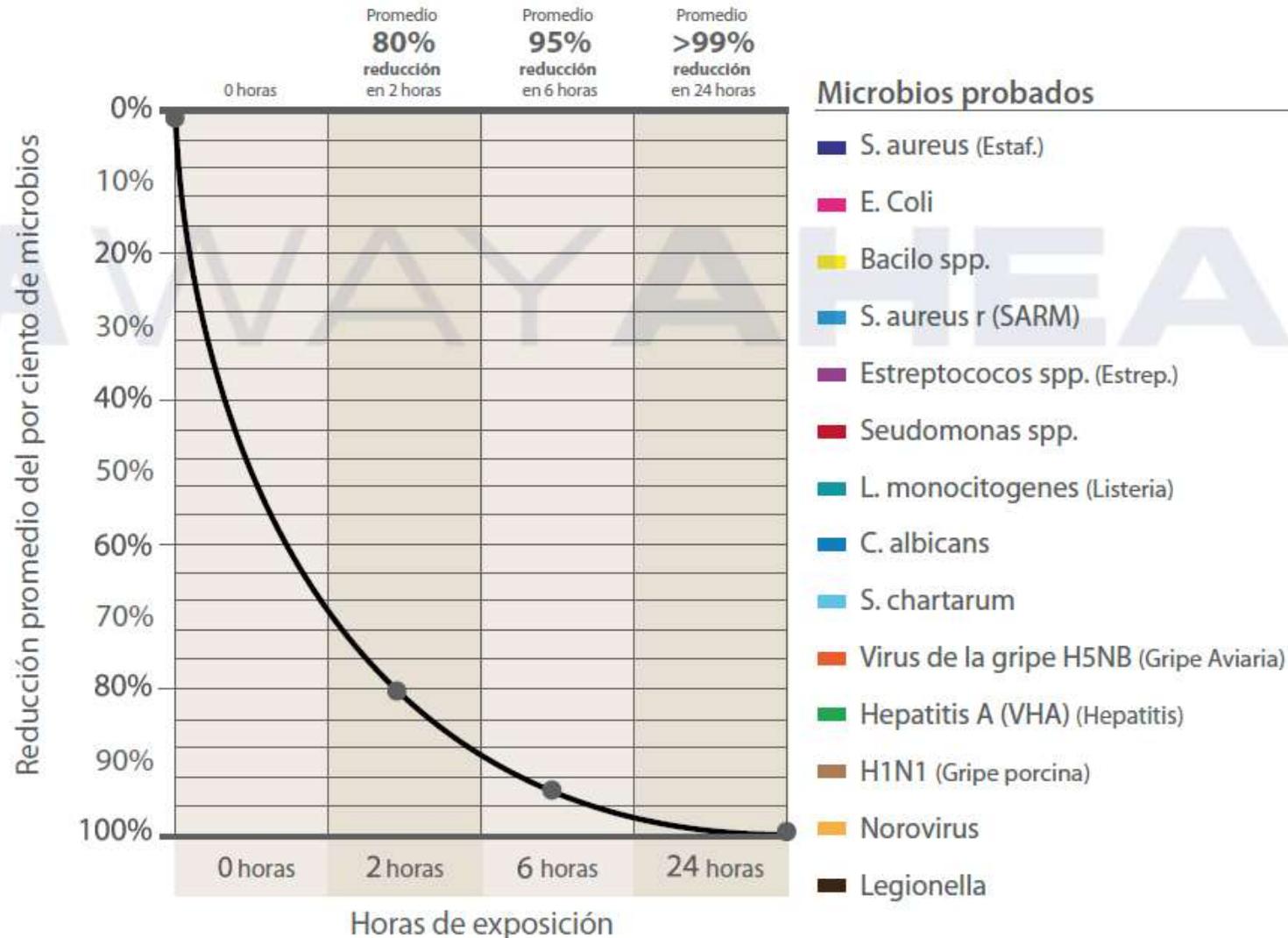
¿Cómo funciona la tecnología ActivePure®?

1. Utiliza el oxígeno y la humedad del aire
2. Los convierte en poderosos oxidantes
3. Destruye los microorganismos en el aire y en las superficies
4. Mata los patógenos al contacto
5. Segura para los astronautas – Segura para todos



Reducción de los contaminantes en las superficies

Pruebas por 24 horas de la tecnología ActivePure® (en aire acondicionado) realizadas por la Universidad Estatal de Kansas



Los resultados de campo pueden variar dependiendo de las condiciones ambientales. No se hacen declaraciones con respecto a los microbios en el aire basadas en estos resultados. Estos resultados no han sido evaluados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Nuestros productos no son aparatos médicos y no tienen como propósito el diagnóstico, tratamiento, cura o prevención de enfermedad alguna.



INFORMACIÓN ENSAYOS CLÍNICOS ACTIVEPURE®

Estos ensayos han sido realizados cumpliendo con los protocolos de la FDA (Administración de Medicamentos y Alimentos) encargada de proteger la salud pública en Estados Unidos, y en un laboratorio acreditado por la FDA.

Las bacterias y los virus son invisibles al ojo humano, y una de las diferencias más notable es su tamaño, ya que las bacterias son hasta cien veces más grandes que los virus. Las dos tienen en común que pueden estar presentes en cualquier ambiente y pueden hacernos enfermar. Aquí es donde juega un papel determinante nuestra Tecnología ActivePure®, como se evidencia en estas láminas de ensayos clínicos realizados.

Hay muchos tipos de virus que infectan a los seres humanos y a los animales, y pueden causar enfermedades graves. Los virus pueden tener un material genético hecho de ARN (Ácido ribonucleico) o de ADN (Ácido desoxirribonucleico) que son esenciales para la vida de los organismos.

En cuanto a los Virus ARN, las enfermedades humanas notables causadas por este tipo de virus incluyen las siguientes: Ébola, SARS (Síndrome respiratorio agudo grave), Rabia, Resfriado común, Influenza A, Gripe Aviar H5N8, Gripe Porcina H1N1, Hepatitis A, Hepatitis C, Hepatitis E, Fiebre del Nilo Occidental, Poliomieltis, Sarampión, Norovirus y Enfermedad por coronavirus COVID-19.

Por otro lado los Virus ADN, pueden generar las siguientes enfermedades: Herpes, Peste Porcina, E. Coli, Varicela, Viruela, Infecciones Respiratorias, Hepatitis B.

La primera lámina muestra la eficacia en la eliminación de un tipo de ARN virus en un 99,9999%, aplicando la Tecnología ActivePure®, tanto en el aire como en las superficies en las que reposa, ya que utilizando el oxígeno y la humedad del aire, los convierte en poderosos oxidantes capaces de destruir estos microorganismos en el aire y en las superficies.

En la segunda lámina se muestra la eficacia en la eliminación de un tipo de ADN Virus en un 99,995% aplicando nuestra Tecnología ActivePure®.

En estos momentos no existen estudios específicos sobre la eficacia de la Tecnología ActivaPure® con el COVID-19, pero teniendo en cuenta la enorme eficacia que podemos alcanzar en la eliminación de otros tipos de virus similares, podemos pensar que ActivePure® es una solución muy a tener en cuenta.

DATOS RELEVANTES

El bacteriófago ARN Virus MS2 (lámina 1) infecta la bacteria Escherichia Coli, causando diarrea constante, dolor abdominal, náuseas y vómitos entre sus consecuencias.

En cuanto al ADN Virus PHI-X147 (lámina 2) también puede infectar a la bacteria Escherichia Coli con las consecuencias anteriormente descritas.

El Estafilococo epidermidis (lámina 3) tiene una alta tasa de resistencia a múltiples antibióticos, y son bacterias muy resistentes, causantes de infecciones en nuestro organismo.

Erwinia Herbícola (lámina 4) (Pantogea Aglomerans) en ocasiones es una bacteria que puede causar infecciones de heridas, sangre y vías urinarias.

Aspergillus Niger (lámina 5) es un tipo de moho, es poco probable de causar enfermedades humanas aunque algunas cepas son consideradas peligrosas. Se puede encontrar en prácticamente cualquier alimento almacenado, incluyendo frutas y verduras, nueces, granos de cereales, ahumados de pescado y carne etc. Es un hongo que crecerá en cualquier cosa si las condiciones son favorables.

El Bacillus Globigii (Bacilus Subtilis- Lámina 6), Moho que vive en suelos de todo el mundo y se puede encontrar fácilmente en muestras de partículas de polvo transportadas por el viento. No es considerado como patógeno humano pero puede causar intoxicación alimenticia.

Campana de la Libertad y Zona Cero



Tecnología ActivePure protege los visitantes de la Campana de la Libertad

Cada año, decenas de miles de personas visitan la Campana de la Libertad, donde respiran el aire fresco propio de después de una tempestad gracias a que el punto de encuentro de los visitantes está protegido con Fresh Air DuctworRx.

Agradecemos especialmente a Ray Sears, propietario del negocio, por trabajar con el Servicio del Parque Nacional a fin de proteger a los visitantes de este emblemático lugar.

Los visitantes del museo de la Zona Cero respiran mejor gracias a FreshAir

En la ciudad de Nueva York, el museo de la Zona Cero abrió sus puertas en memoria de los trágicos acontecimientos del 11 de septiembre.

Allí se exhiben los artefactos que se recuperaron de los escombros de las Torres Gemelas. Si bien la experiencia de caminar por el museo era muy emotiva, los efectos duraderos de aquel día dificultaban la reflexión sobre las piezas.

Además, el olor del ambiente era horrible.

Sin embargo, gracias al Departamento de Bomberos de la ciudad de Nueva York, el comisario del museo descubrió nuestra tecnología de purificación del aire. En 2001, se donaron purificadores de aire a todas las estaciones de bomberos de Nueva York y de las comunidades colindantes donde los valientes bomberos se encontraban muy afectados por lo sucedido.

Hoy, Fresh Air trata el aire del museo de la Zona Cero. "Al día siguiente de la instalación de Fresh Air, nuestros trabajadores entraron al museo y se dieron cuenta de inmediato de que el aire estaba más limpio", asegura Gary Suson, fotógrafo y comisario del museo.



CONTAMINACIÓN Y ALZHEIMER

Relacionan la contaminación del aire con el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer

La contaminación ambiental en Ciudad de México está asociada con el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer en niños y adultos jóvenes, según ha concluido un estudio de las universidades de Montana, Valle de México, Boise State, Veracruzana, el Instituto Nacional de Pediatría de México, el Paul-Flechsig-Institute for Brain Research y la empresa alemana Analytik Jena publicado en Journal of Alzheimer's Disease.

Ciudad de México es un ejemplo de crecimiento urbano extremo y de grave contaminación ambiental. En ella, millones de niños se exponen de por vida e involuntariamente a concentraciones de contaminación en el aire muy superiores a las normas actuales estadounidenses, incluidas las partículas finas menores a 2,5 micras de diámetro.

Los científicos han identificado el daño axonal en evolución mediante la utilización de un nuevo ensayo en el líquido cefalorraquídeo. La investigación se ha centrado en 507 muestras normales de líquido cefalorraquídeo de niños, adolescentes y adultos jóvenes de Ciudad de México y las han controlado con ciudades con bajos niveles de contaminantes en el aire.



La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) es una organización sin ánimo de lucro que trabaja por mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer. Representamos a cerca de 300 Asociaciones locales y 200.000 familias.



1 CONFEDERACIÓN AUTÓNOMICA

12 FEDERACIONES AUTÓNOMICAS

6 ASOCIACIONES UNIPROVINCIALES

310 ASOCIACIONES LOCALES

CONTAMINACIÓN Y FETOS

La contaminación ambiental altera la función cognitiva del cerebro del feto

Respirar los niveles autorizados de dióxido de nitrógeno durante el embarazo puede causar TDAH en el niño.

Un nuevo estudio sobre el efecto de la contaminación atmosférica del aire en el feto de las mujeres embarazadas que lo respiran ha confirmado que esa exposición ambiental puede contribuir a una menor capacidad cognitiva, entre otras alteraciones en el cerebro de los niños. Esto se manifestaría de forma evidente cuando los menores alcancen la edad escolar.

Esa afectación se produce incluso cuando el aire que respira la embarazada se mantiene dentro de lo que la normativa considera un margen seguro en relación a su contenido en dióxido de nitrógeno y partículas gruesas o finas. La investigación, realizada por el Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal), publicada en la revista científica *Biological Psychiatry*, establece la relación entre los niveles de polución ambiental respirado por la gestante y las dificultades en el control inhibitorio de sus hijos, lo que se puede traducir en comportamientos adictivos o el desarrollo del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).



La exposición a partículas finas durante la etapa fetal, indica el estudio, está asociada al deficiente desarrollo de la corteza cerebral, la capa más externa del cerebro, que sería más delgada en algunas regiones de ambos hemisferios. Esta circunstancia es uno de los factores que permiten explicar a los investigadores algunas de las deficiencias cognitivas observadas en esos niños.

La polución de las ciudades respirada por las gestantes reduce el desarrollo fetal completo

CONTAMINACIÓN Y NIÑOS

La contaminación es LETAL para los cerebros de los más pequeños de la casa

España se libró este año de una demanda de la Comisión Europea por incumplir desde 2010 la normativa europea sobre calidad del aire. Pero esta exoneración in extremis –se enfrentaba a un ultimátum– no significa que el aire aquí sea limpio. El **90% de los españoles respira más contaminación** de lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera aceptable, y su esperanza de vida puede acortarse hasta dos años por ello –pronóstico que la OMS extiende a todos los europeos–.

Las malas noticias no acaban ahí. Un número creciente de investigaciones demuestran que el aire contaminado es tóxico para el cerebro de los niños y lastra el desarrollo cognitivo. Los expertos reclaman medidas para proteger colegios y zonas infantiles, algo que ciudades como Madrid y Barcelona aún no contemplan pese a haber iniciado ambiciosos planes anticontaminación.

Respirar aire contaminado causa y agrava enfermedades respiratorias y cardiovasculares. La Agencia Europea del Medio Ambiente (EEA) atribuye a la contaminación la muerte prematura de 30.000 personas en España. El efecto sobre el cerebro de fetos y niños aún no se traduce en números en un informe y se conoce desde hace menos tiempo. Pero las evidencias son contundentes.



Las malas noticias no acaban ahí. Un número creciente de investigaciones demuestran que el aire contaminado es tóxico para el cerebro de los niños y lastra el desarrollo cognitivo

Fuente: ecoticias.com

CONTAMINACIÓN Y PÁRKINSON

El 68% de los españoles desconoce que el aire del interior podría estar hasta 5 veces más contaminado que el del exterior

El 68% de los españoles cree que el aire interior de las viviendas y edificios tiene la misma calidad o es incluso mejor que el aire del exterior, cuando en realidad puede estar hasta cinco veces más contaminado y es precisamente en los espacios interiores donde pasamos el 90% de nuestras vidas, en comparación con lo que ocurría en generaciones anteriores.

Y es que, según aclara el Dr. Russel Foster, jefe del Laboratorio de Oftalmología de Nuffield y del Instituto del Sueño y Neurociencia Circadiana de la Universidad de Oxford, "desde el 1800 al año 2000, hemos pasado del 90% de las personas que trabajan en el exterior a menos del 20%. En muy poco tiempo, hemos pasado de ser una especie al aire libre a pasar la mayor parte de nuestro tiempo en cuevas oscuras".

Esta creciente tendencia a vivir en espacios cerrados ha originado la "Indoor Generation". Esta nueva generación no es del todo consciente de que el aire del interior de viviendas y edificios públicos puede estar más contaminado que el aire exterior y que pasar demasiado tiempo en interiores puede tener efectos negativos en la salud. Así lo confirma un reciente estudio realizado por el Grupo VELUX en el que se analiza el impacto que causa en la salud pasar demasiado tiempo en interiores, especialmente en los niños, cuyas habitaciones pueden ser las más contaminadas de la casa. Así, cada vez más niños sufrirán asma o alergias a menos que casas y edificios mejoren su ventilación.



Actividades cotidianas de la vida en los hogares como cocinar, limpiar, ducharse, encender velas, secar ropa e, incluso, dormir y respirar, fomentan un aire contaminado en el interior, lo que con el tiempo puede derivar en la aparición de moho y hogares húmedos, aumentando así el riesgo de desarrollar asma, enfermedades respiratorias y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). De hecho, vivir en casas húmedas y con moho aumenta en un 40% nuestras posibilidades de tener asma y, si no actuamos ahora, corremos el riesgo de poner en peligro nuestra salud.

Fuente: enfermeria21.com